

P 021

IMPORTÂNCIA DO TESTE DA LINGUINHA NA AVALIAÇÃO DO FRÊNULO LINGUAL

Bruna Canedo Mesquita, Paulo Henrique Barbosa Procopio, Karina Gonzales Camara Fernandes, Martha Suemi Sakashita, Marlene Cabral Coimbra da Cruz
Universidade Brasil - Campus Fernandópolis

O teste da linguinha é uma técnica, desenvolvida por uma fonoaudióloga, com objetivo de auxiliar os profissionais da saúde a avaliar e diagnosticar variações anatômicas do frênulo lingual. A partir da lei nº13.002/14 passou a ser obrigatório em todos hospitais e maternidades. As alterações do frênulo lingual podem gerar distorção ou troca do fonema, imprecisão dos movimentos da língua, protrusão lingual com formação de coração no seu ápice, entre outros. O diagnóstico precoce é importante para a prevenção de problemas na amamentação, mastigação, deglutição e desenvolvimento da fala, de forma a promover saúde nos bebês atendidos. Foi realizado uma revisão de literatura com finalidades de aprofundar o conhecimento da importância do Teste da Linguinha. A Anquiloglossia é uma anomalia oral congênita, que pode ocorrer de forma e graus variados podendo interferir as funções orais. Em bebês, a amamentação está diretamente relacionada com as funções de sucção e deglutição. Em ambas, a participação da língua é fundamental, sendo que qualquer restrição a livre movimentação da língua pode comprometer a amamentação, o que pode levar ao desmame precoce, baixo ganho de peso e comprometimento o desenvolvimento dos bebês. O teste é breve e não invasivo, devendo ser realizado nas primeiras 48 horas de vida, e consiste na observação da postura dos lábios em repouso, posicionamento e forma da língua durante o choro e visualização do frênulo. Um reteste deve ser realizado após 30 dias de vida neonato. Conclui-se que é importante a implantação do Teste da Linguinha na promoção de saúde e qualidade de vida de bebês, pois possibilita a intervenção precoce das alterações do frênulo lingual, de forma beneficiar o desenvolvimento das funções de sucção, mastigação, deglutição e fala.

Descritores: Frênulo Lingual; Anquiloglossia.