

Automedicación y Salud en Estudiantes de Kinesiología: Evaluación de su Prevalencia y Factores Asociados

Automedicação e Saúde em Estudantes de Fisioterapia: Avaliação de sua Prevalência e Fatores Associados
Self-medication and Health in Kinesiology Students: Evaluation of its Prevalence and Associated Factors

Aníbal Fernando Genes **SOTO**

Ortopedia y Traumatología por la Universidad Nacional de Asunción (UNA), Docente Universidad María Auxiliadora (UMAX), Asunción- PY
Docente de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Nacional de Asunción (UNA)

<https://orcid.org/0009-0008-6807-4336>

Benjamin **GOMES**

Estudiante de Kinesiología y Fisioterapia pela Universidad Nacional de Asunción (UNA), Asunción- PY

<https://orcid.org/0009-0000-4665-9925>

Jessica María Inés Martínez **ARZAMENDIA**

Estudiante de Kinesiología y Fisioterapia pela Universidad Nacional de Asunción (UNA), Asunción-PY

<https://orcid.org/0009-0000-5839-4952>

Karol María José Cabrizza **ESTIGARRIBIA**

Estudiante de Kinesiología y Fisioterapia pela Universidad Nacional de Asunción (UNA), Asunción- PY

<https://orcid.org/0009-0009-1185-2704>

Isa Bela Dourado **OLIVEIRA**

Médica, Graduada en Medicina por la Universidad María Auxiliadora (UMAX), Asunción – PY

<https://orcid.org/0009-0004-6286-7133>

André Luis Silva de **SOUSA**

Docente Investigador Junior, Universidad María Auxiliadora (UMAX), Asunción- PY

<https://orcid.org/0009-0004-6286-7133>

Resumen

Introducción: La automedicación es una práctica común entre los estudiantes universitarios, especialmente en el ámbito de las ciencias de la salud. Entre los estudiantes de Kinesiología y Fisioterapia, esta práctica puede tener impactos negativos en su salud. A pesar de su formación académica, muchos estudiantes recurren al uso de medicamentos sin la supervisión de un profesional. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de automedicación entre los estudiantes del tercer año de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Nacional de Asunción, identificar los medicamentos más consumidos sin prescripción y analizar las motivaciones detrás de esta práctica. **Metodología:** Se trata de un estudio descriptivo, prospectivo y de corte transversal realizado con estudiantes de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Nacional de Asunción. Se utilizó una encuesta cerrada y autocompletada para evaluar la automedicación, abarcando variables sociodemográficas, frecuencia de consumo, motivos y formas de obtención de los medicamentos. **Resultados:** El 77,8% de los participantes se automedicaron en el último mes, destacando el uso de analgésicos. Las principales razones para la automedicación fueron el dolor, las alergias y los síntomas gripales. Además, el 64,5% de los estudiantes no consultaron a un médico antes de automedicarse. **Discusión:** La alta prevalencia de automedicación observada refleja una posible falta de conciencia sobre los riesgos asociados a esta práctica. El uso de medicamentos sin prescripción, especialmente analgésicos y antibióticos es preocupante debido a su relación con el aumento de la resistencia antimicrobiana. Además, muchos estudiantes pueden percibir ciertos problemas de salud como menores, por lo que optan por tratamientos sin consultar a un profesional, lo que puede acarrear complicaciones de salud innecesarias. **Conclusión:** Es fundamental implementar programas educativos que fomenten el uso responsable de medicamentos y promuevan la consulta médica. Las instituciones educativas deben fortalecer la formación en farmacología y el uso seguro de medicamentos para reducir la prevalencia de la automedicación entre los estudiantes de ciencias de la salud.

Descriptores: Automedicación; Estudiantes del Área de la Salud; Medicamentos sin Prescripción.

Abstract

Introduction: Self-medication is a common practice among university students, particularly in the field of health sciences. Among Kinesiology and Physiotherapy students, this practice can have negative impacts on their health. Despite their academic training, many students resort to using medications without the supervision of a professional. **Objective:** The aim of this study was to determine the prevalence of self-medication among third-year Kinesiology and Physiotherapy students at the National University of Asunción, identify the most commonly consumed over-the-counter medications, and analyze the motivations behind this practice. **Methodology:** This is a descriptive, prospective, and cross-sectional study conducted with students from the Kinesiology and Physiotherapy program at the National University of Asunción. A closed-ended, self-administered survey was used to assess self-medication, covering sociodemographic variables, frequency of consumption, reasons, and methods of obtaining medications. **Results:** 77.8% of participants self-medicated in the last month, with analgesics being the most commonly used. The main reasons for self-medication were pain, allergies, and cold symptoms. Additionally, 64.5% of students did not consult a doctor before self-medicating. **Discussion:** The high prevalence of self-medication observed reflects a possible lack of awareness about the risks associated with this practice. The use of over-the-counter medications, particularly analgesics and antibiotics, is concerning due to its link with the rise in antimicrobial resistance. Moreover, many students may perceive certain health issues as minor, opting for treatments without consulting a professional, which could lead to unnecessary health complications. **Conclusion:** It is essential to implement educational programs that promote the responsible use of medications and encourage medical consultation. Educational institutions should strengthen pharmacology training and the safe use of medications to reduce the prevalence of self-medication among health science students.

Descriptors: Self Medication; Students, Health Occupations; Nonprescription Drugs.

Resumo

Introdução: A automedicação é uma prática comum entre estudantes universitários, especialmente na área da saúde. Entre os estudantes de Kinesiologia e Fisioterapia, essa prática pode ter impactos negativos na saúde. Apesar da formação acadêmica, muitos estudantes recorrem ao uso de medicamentos sem supervisão profissional. **Objetivo:** Determinar a prevalência de automedicação entre estudantes do terceiro ano de Kinesiologia e Fisioterapia da Universidade Nacional de Assunção, identificar os medicamentos mais frequentemente utilizados sem receita médica e analisar as motivações por trás dessa prática. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, prospectivo e transversal, realizado com estudantes de Kinesiologia e Fisioterapia da Universidade Nacional de Assunção. Foi utilizado um questionário fechado e autoaplicável para avaliar a automedicação, abrangendo variáveis sociodemográficas, frequência de uso, motivos para a automedicação e métodos de obtenção dos medicamentos. **Resultados:** 77,8% dos participantes se automedicaram no último mês, sendo os analgésicos os medicamentos mais comuns. Os principais motivos para a automedicação foram dor, alergias e sintomas gripais. Além disso, 64,5% dos estudantes não consultaram um médico antes de se automedicarem. **Discussão:** A alta prevalência de automedicação observada reflete uma possível falta de conhecimento sobre os riscos associados a essa prática. O uso de medicamentos sem prescrição, especialmente analgésicos e antibióticos, é preocupante devido à sua ligação com o aumento da resistência antimicrobiana. Ademais, muitos estudantes podem considerar certos problemas de saúde como menores, levando-os a buscar tratamento sem consultar um profissional, o que pode resultar em complicações de saúde desnecessárias. **Conclusão:** É essencial implementar programas educacionais que promovam o uso responsável de medicamentos e incentivem a consulta médica. As instituições de ensino devem fortalecer a formação em farmacologia e no uso seguro de medicamentos para reduzir a prevalência de automedicação entre estudantes da área da saúde.

Descritores: Automedicação; Estudantes de Ciências da Saúde; Medicamentos Sem Prescrição.

INTRODUCCIÓN

La automedicación, definida como el uso de medicamentos sin supervisión profesional, es una práctica común y preocupante entre los estudiantes universitarios, especialmente en el ámbito de las ciencias de la salud¹. Este fenómeno cobra particular relevancia en el contexto de los estudiantes de Kinesiología y Fisioterapia, dado que su formación y futuro desempeño profesional están estrechamente ligados a la comprensión y aplicación responsable de tratamientos médicos, además de los principios éticos y bioéticos².

En América Latina, la prevalencia de la automedicación entre estudiantes de ciencias de la salud ha sido reportada en países con Ecuador, Perú, Argentina y México³. Esta práctica no solo pone en riesgo la salud individual de los estudiantes, sino que también puede dar lugar a diagnósticos erróneos, uso inapropiado de medicamentos, como dosis inadecuadas o duración incorrecta del tratamiento, lo cual compromete la eficacia terapéutica⁴.

Los motivos que impulsan la automedicación son diversos, incluyendo la percepción de conocimientos médicos, la facilidad de acceso a medicamentos y la tendencia a minimizar la gravedad de ciertas condiciones de salud⁵. Entre los medicamentos más comúnmente utilizados sin prescripción se encuentran los analgésicos, antiinflamatorios y antibióticos, siendo este último grupo particularmente preocupante debido a su potencial contribución a la resistencia antimicrobiana⁶.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) han enfatizado la importancia del uso racional de medicamentos y la necesidad de implementar políticas y programas educativos para mitigar los riesgos asociados a la automedicación⁷.

MATERIAL Y MÉTODO

Se trata de un estudio de tipo descriptivo, prospectivo y de corte transversal, realizado el 4 de marzo de 2023, con el objetivo de determinar la prevalencia de la automedicación entre los estudiantes del tercer año de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Nacional de Asunción. Los datos fueron recolectados mediante un cuestionario estructurado en Google Forms, al cual respondieron 44 estudiantes de un total de 54, y 10 estudiantes no completaron el cuestionario, por lo que no fueron incluidos en el análisis. La selección de los participantes fue no probabilística, basada en la disponibilidad para completar el cuestionario.

El cuestionario constó de preguntas cerradas y de opción múltiple, lo que permitió recolectar datos sobre las características sociodemográficas (edad y sexo) y sobre el

consumo de medicamentos sin prescripción médica. Las preguntas de opción múltiple permitieron a los participantes seleccionar más de una respuesta, por lo que cada opción seleccionada fue contabilizada por separado para evitar la confusión en los resultados.

Es importante aclarar que, debido a la naturaleza de las preguntas de respuesta múltiple, los porcentajes presentados para ciertos ítems pueden no sumar 100% ni corresponder directamente al número total de participantes. Esto ocurre porque una persona podía responder más de una opción para las preguntas sobre los tipos de medicamentos utilizados, motivos para la automedicación y otras categorías similares. Por ejemplo, al preguntar sobre los tipos de medicamentos utilizados sin receta, un participante podría haber indicado varios fármacos, lo que incrementa el número total de respuestas posibles. Esto puede generar una ligera diferencia en los porcentajes de la muestra, ya que los cálculos se realizaron tomando en cuenta todas las respuestas proporcionadas, sin limitarse al número de participantes individuales. Por lo tanto, los resultados deben interpretarse teniendo en cuenta que, en algunos casos, el total de respuestas podría ser mayor que el número de personas que participaron en el estudio.

Las respuestas fueron organizadas en una hoja de cálculo de Google Sheets, donde los datos fueron procesados y analizados utilizando Microsoft Excel® (versión 2019). Para cada variable, se calcularon frecuencias absolutas y relativas (porcentajes). Las respuestas de múltiples opciones (como los tipos de medicamentos consumidos o los motivos para automedicarse) se analizaron de forma independiente, lo que permitió identificar la prevalencia de cada categoría sin solapamientos.

La frecuencia de consumo y el tipo de medicamento fueron las variables más analizadas. Las categorías de respuestas incluían frecuencia (según el dolor, todos los días, 2 o 3 veces por semana, etc.), medicamentos (analgésicos, antibióticos, anticonceptivos, etc.), motivos (dolor de cabeza, infecciones, estrés, etc.), forma de adquisición (farmacia, botiquín familiar, etc.), y quién recetó el medicamento (médico o automedicación).

Las medidas para controlar el sesgo incluyeron instrucciones claras para los participantes sobre cómo completar el cuestionario. Además, se garantizó la confidencialidad de las respuestas, y los participantes fueron informados sobre la naturaleza voluntaria de su participación y el propósito académico de la investigación.

Este estudio se llevó a cabo de acuerdo con las normativas éticas para la investigación con seres humanos, siguiendo las directrices de la

Universidad Nacional de Asunción. Todos los participantes dieron su consentimiento informado antes de completar el cuestionario, y se les explicó que su participación era voluntaria, que sus respuestas serían confidenciales y que el objetivo del estudio era académico.

RESULTADOS

En este estudio han participado un 81% (n = 44) de los estudiantes de 3er año de la carrera de kinesiólogía y fisioterapia. Entre los rangos de edades 19 a 21 años (45. 7 %), 22 a 24 (42, 9%), de 25 a 27 (8, 6%), y de 28 a 30 (2,9%). En relación al sexo el 74,3 % corresponde al género femenino, 25,7% al masculino.

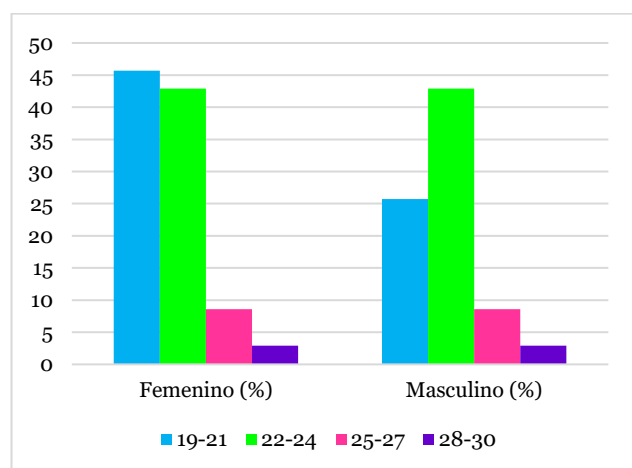


Gráfico 1: Distribución de participantes según edad y sexo
(Fuente: Datos de la Investigación)

Tabla 1. Porcentaje de estudiantes que se automedicaron y tipos de medicamentos más utilizados.

Medicamento	Número de Participantes	Porcentaje (%)
Analgesicos	23	74,2
Anticonceptivos	2	6,5
Tranquilizantes	1	3,2
Antialérgicos	14	45,2
Antiácidos	3	9,7
Antibióticos	3	9,7

Fuente: Datos de la Investigación

Los que afirmaron que se automedicaron en el último mes 77.8% (28 personas), 22.2% las que no se automedicaron (8 personas). Los medicamentos que más utilizan fueron: analgésicos 74.2% (23 personas), anticonceptivos (6.5%) 2 personas, tranquilizantes 3.2 % (1 persona), antialérgicos 45.2% (14 personas) antiácidos y digestivos 9,7% (3 personas), antibióticos 9.7% (3 personas).

El motivo por el cual se automedicaron fue: dolor 61.3% (19 personas), trastornos digestivos 3.2% (1 persona), Alergias 35.5% (11 personas), síntomas gripales 35.5% (11 personas), ansiedad, estrés insomnio 3.2% (1 persona), infecciones inflamaciones 19.4% (6 personas), prevención de embarazo 6.5% (2 personas), acné 3.2% (1 persona).

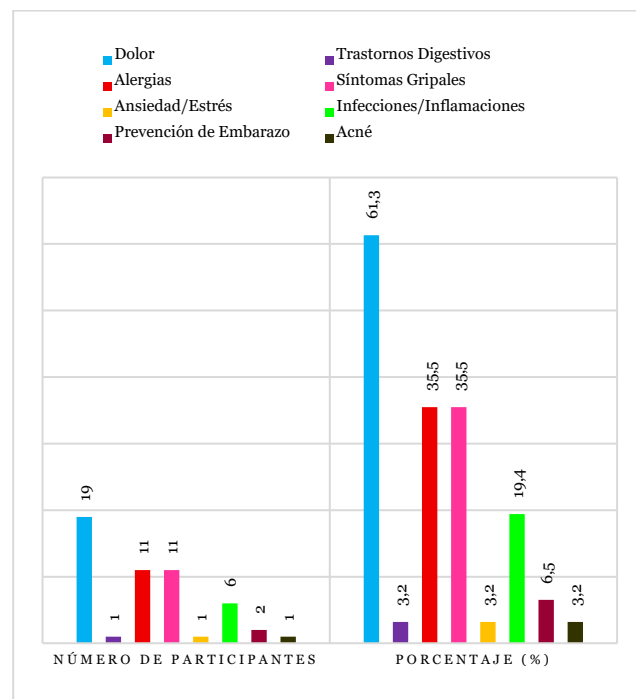


Gráfico 2: Motivos de automedicación entre estudiantes de kinesiólogía y fisioterapia (Fuente: Datos de la Investigación).

Tabla 2. Análisis de Patrones de Consumo de Medicamentos en la Población Encuestada

Categoría	Respuesta	Porcentaje (%)
Recetado por	Médico	29.0%
	Automedicación	64.5%
	Prefieren no contestar	6.5%
Frecuencia de Consumo	Según dolor	70.6%
	Prefieren no contestar	2.9%
	Todos los días	5.9%
	2 o 3 veces a la semana	8.8%
	Una vez al mes	11.8%
Lugar de Adquisición	Farmacia	79.4%
	Botiquín familiar	14.7%
	Despensa	5.9%
	Hospital/Centro de salud	0.0%
Forma de Administración	Con agua	97.1%
	Con bebidas carbonatadas	2.9%

Fuente: Datos de la Investigación

Con relación a quien le recetó el medicamento, 29% de los encuestados respondieron que fue un médico, 64.5% se automedicaron, 6.5% prefieren no contestar. Con relación a la frecuencia de consumo de los medicamentos, 70,6% de los encuestados consume según dolor, 2,9% prefieren no contestar, 5.9% consumen todos los días, 2 o 3 veces a la semana 8.8%, 11.8% una vez al mes. Con relación a donde adquirieron su medicamento el 79.4% de los encuestados obtuvieron en la farmacia, 14.7% en el botiquín familiar, y 5.9% en la despensa. En

los hospitales centro de salud ningún participante. Con relación a la forma de administración, 97.1% lo consumen con agua, y 2.9% con bebidas carbonatadas.

DISCUSIÓN

La automedicación entre estudiantes de Kinesiología y Fisioterapia es un fenómeno preocupante que merece atención especial debido a sus implicaciones en la salud individual y en la futura práctica profesional. El estudio realizado con estudiantes del tercer año de la Universidad Nacional de Asunción reveló una alta prevalencia de automedicación, con el 77,8% de los participantes reportando esta práctica en el último mes. Este dato alarmante está en consonancia con investigaciones similares realizadas en otras instituciones de educación superior en América Latina y Oriente Medio, donde se observan altas tasas de automedicación entre estudiantes de ciencias de la salud^{8,9}.

Los analgésicos fueron los medicamentos más comúnmente utilizados sin prescripción médica (74,2%), seguidos por los antialérgicos (45,2%) y, de forma preocupante, por los antibióticos (9,7%). Un estudio similar hecho en el Norte de India observó que 59,05% de los estudiantes participantes consumieron paracetamol, 39,05% analgésicos y 26,67%, antibióticos, sin la orientación de un profesional médico¹⁰.

De manera similar, un estudio reportó que 31,4% de los estudiantes utilizaron analgésicos, 23,3% corticoides, 15% antipiréticos y 4,7% antialérgicos¹¹. Por lo tanto, es notable que hay una concordancia cuanto a las clases de fármacos utilizados sin prescripción y una discordancia en relación a la prevalencia, cuando comparamos los estudios conducidos en otras partes del mundo y nuestra investigación.

El uso indiscriminado de antibióticos es particularmente alarmante, pues contribuye significativamente al creciente problema de resistencia antimicrobiana, una amenaza global para la salud pública^{12,13}. A continuidad, las principales razones para la automedicación citadas por los estudiantes en nuestra investigación incluyen dolor (61,3%), alergias (35,5%) y síntomas gripales (35,5%), sugiriendo que tienden a tratar condiciones que perciben como menores o autolimitadas sin buscar orientación profesional. Castro y colaboradores en un estudio conducido en Colombia en el año de 2022 demostraron que, de los estudiantes de enfermería participantes de la investigación, 31% tomó medicamentos por síntomas gripales, 30% por dolor de cabeza y 12% debido a alergias y, por lo tanto, los síntomas que llevan a la automedicación son similares en los diferentes países estudiados¹⁴.

En relación a la frecuencia de automedicación, nuestro estudio observó que 70,6% lo hacen según el dolor (o sea, este síntoma es mandatorio para la práctica), 5,9% lo hacen todos los días, 8,8% 2 o 3 veces a la semana, 11,8% una vez al mes. De la misma forma, un estudio hecho en Perú con estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Los Angeles de Chimbote observó que 50,67% de los estudiantes consumieron fármacos según el dolor y 17,55% una vez al mes, demostrando concordancia según la frecuencia con que la mayoría de los estudiantes se automedican¹⁵.

Por otro lado, un estudio realizado con estudiantes del curso de Odontología determinó que 89,1% de los estudiantes se automedicaban "a veces", 9,9% "siempre" y 1% contestaron "nunca" como frecuencia del uso de medicamentos sin orientación médica¹⁶. Así, un análisis entre los datos hallados en la literatura y nuestro estudio puede inferir que la frecuencia es variable y depende de la población encuestada.

Aunque los estudiantes de Kinesiología y Fisioterapia poseen conocimientos sobre el funcionamiento del cuerpo humano, pueden no estar adecuadamente preparados para evaluar los riesgos y beneficios de la automedicación. Esta discrepancia entre el conocimiento teórico y la práctica responsable, resalta la necesidad de reforzar la educación sobre los peligros de la automedicación y la importancia de la consulta médica profesional. La educación farmacéutica debería incluir módulos específicos sobre el uso racional de medicamentos y los peligros de la automedicación¹⁷.

Las instituciones de educación superior tienen un papel fundamental en la formación de profesionales de salud responsables y éticos. La integración de discusiones sobre automedicación en el contexto de la práctica profesional futura y la importancia de implementar políticas estrictas para regular la venta de medicamentos sin receta, son esenciales para mejorar la educación sobre el uso responsable de los medicamentos¹⁸.

CONCLUSION

La alta prevalencia de automedicación entre los estudiantes de Kinesiología y Fisioterapia de la Universidad Nacional de Asunción revela un desafío significativo para la educación en ciencias de la salud y la futura práctica profesional. Este comportamiento, que abarca desde el uso de analgésicos hasta antibióticos sin prescripción médica, subraya la urgente necesidad de intervenciones educativas efectivas.

La tendencia a automedicarse sin consulta profesional refleja una brecha crítica en la comprensión de los riesgos asociados y la

importancia de la supervisión médica. Esta práctica no solo compromete la salud individual de los estudiantes, sino que también puede influir negativamente en su futuro desempeño como profesionales de la salud, generando prácticas inadecuadas de medicación.

Para abordar este problema, se propone implementar un programa integral de intervención educativa que combine talleres interactivos, simulaciones clínicas y campañas de concientización. Este enfoque multifacético debe enfatizar los riesgos de la automedicación, promover el uso responsable de medicamentos y reforzar la importancia de la consulta médica. Adicionalmente, se recomienda la integración de módulos específicos sobre farmacología y uso ético de medicamentos en el currículo académico. Estas medidas, junto con la mejora del acceso a servicios de salud para estudiantes, tienen el potencial de reducir significativamente la prevalencia de automedicación y fomentar prácticas de salud más responsables entre los futuros profesionales de la kinesiología y fisioterapia.

REFERENCIAS

1. Behzadifar M, Behzadifar M, Aryankhesal A, Ravaghi H, Baradaran HR, Sajadi HS, et al. Prevalencia de la automedicación en estudiantes universitarios: revisión sistemática y metaanálisis. *EMHJ*. 2020;25(7):846-57.
2. Badel Arcia N, Barrios Barreto M, Rodríguez Tovar L, Pachón Flórez C. *Educación bioética en la formación del fisioterapeuta: Perspectiva de los estudiantes*. *Rev Cienc Soc (Ve)*. 2022;Esp. 28(6):244-254.
3. Oviedo Cordoba H, Cortina Navarro CE, Osorio Coronel JA, Romero Torres SM. Realidades de la práctica de la automedicación en estudiantes de la Universidad del Magdalena. *Enferm Glob*. 2021;20(2):531-556.
4. Helal RM, Abou-ElWafa HS. Automedicación en estudiantes universitarios de la ciudad de Mansoura, Egipto. *J Environ Public Health*. 2017; ID 9145193.
5. Ishogran OY, Alzoubi KH, Khabour OF, Farah S. Patrones de automedicación entre estudiantes universitarios médicos y no médicos en Jordania. *Risk Manag Healthc Policy*. 2018;11:169-176.
6. Ahmed I, King R, Akter S, Akter R, Aggarwal VR. Determinantes de la automedicación con antibióticos: una revisión sistemática y metaanálisis. *Res Social Adm Pharm*. 2023;19:1007-17.
7. World Health Organization. El papel del farmacéutico en el autocuidado y la automedicación: informe del 4º Grupo Consultivo de la OMS sobre el papel del farmacéutico, La Haya, Países Bajos, 26-28 de agosto de 1998. World Health Organization.
8. Martínez-Rojas SM, Ruiz-Roa SL, Sánchez-Pérez DG, Jiménez Castellanos MN. Panorama de la automedicación en estudiantes de educación superior: una mirada global. *Rev Cienc Cuid*. 2022;19(2):99-111.
9. Ishaq N, Usama Ilyas M, Maria, Ahmed Malik K, Rahman Z, Ata N, et al. Self medication practices in medical students of nishter medical university; A cross sectional study. *Esculapio. JSIMS*. 2023;19(3):300-4.
10. Goel DD, Dept. of Pharmacology, MMIMSR, Mullana, Ambala, Haryana, India. Self-medication patterns among nursing students in North India. *IOSR J Dent Med Sci*. 2013; 11(4):14-17.
11. Lima JMS, Silva Júnior CG, Cunha SMRAS, Lima MIS, Nunes EM. The practice of self medication by university students. *Res Soc Dev*. 2021;10(8): e47610817594.
12. Resistência antimicrobiana. Paho.org. Disponible en: <https://www.paho.org/pt/topicos/resistencia-antimicrobiana>.
13. Sachdev C, Anjankar A, Agrawal J. Automedicación con antibióticos: un factor que aumenta la resistencia. *Cureus*. 2022;14(10):e30844.
14. Castro Cataño ME, Pechené-Paz PA, Rocha Tenorio VE, Loaiza Buitrago DF. Automedicación en estudiantes de pregrado de enfermería. *Enferm Glob*. 2022;66:274:287.
15. Zevallos Escobar LE, Borja Villanueva CA, Vásquez Corales É, Palacios Palacios MI, Vilchez Reyes MA. Factores relacionados con la automedicación en estudiantes de ciencias de la salud. *RUS*. 2022;14(3):460-8.
16. Rojas G, Betancourt A. Factores que influyen en la automedicación de estudiantes de odontología. *Rev UniNorte Med* 2022 11(2): 100-111.
17. Vera Carrasco O. Uso racional de medicamentos y normas para las buenas prácticas de prescripción. *Rev médica - Col Méd Paz. Rev. méd. (La Paz)*. 2020 ;26(2):78-93.
18. Pacha Jara AG, De la Torre Fiallos AV, Guangasig Toapanta VH, Hidalgo Morales KP. Automedicación: un enfoque de revisión sobre sus riesgos, consecuencias y una práctica responsable. *LATAM*. 2023; 4(4):708-721.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Ninguno que declarar

AUTOR CORRESPONDIENTE

André Luis Silva de Sousa

Universidad María Auxiliadora (UMAX), Asunción- PY

andre.silva@umax.edu.py

Artículo recibido 16/03/2025

Aceptado para publicación 31/08/2025