



O-033

Aplicação de acupuntura em disfunção temporomandibular: revisão literária

Minatogawa GJF*, Zuim PRJ, Zavanelli AC, Santanna CBM, Turcio KHL

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

Categoria – Pesquisa

Objetivos ou Proposição

O uso da Medicina Tradicional Chinesa vem se fazendo mais frequente no mundo ocidental graças ao maior número de pesquisas e sucessos clínicos observados. A visão de integração dos sistemas, junto com a ampliação de conceitos e busca por alternativas menos invasivas e com menos efeitos colaterais, aumentando a procura pelo uso desta terapia. Dentro do consultório odontológico, diversas condições podem ser aliviadas ou solucionadas com o uso da acupuntura, e seu estudo deve ser estimulado, para melhor elaboração de plano de tratamento. O objetivo deste trabalho é apresentar uma revisão de literatura, apontando as indicações, mecanismos de ação e índices de sucesso no tratamento de sinais e sintomas de DTMs com acupuntura.

Métodos

Realizou-se uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados Scielo, Scopus, Pubmed e Google Acadêmico, na língua portuguesa e inglesa, publicado nos últimos 5 anos. Foram encontrados diversos artigos, sendo eliminados os que se utilizavam de intervenções mais complexas assim como análise de outras respostas decorrentes da acupuntura. Os descritores foram baseados no DECS: Miofascial, analgesia, placebo, e Acupuntura. Os termos em inglês de acordo com o MeSH Data Base foram: acupuncture therapy; analgesia, myofascial pain syndrome; placebo; sham treatment.

Resultados

A maioria dos trabalhos atestam a efetividade dos resultados da acupuntura em pacientes portadores de Disfunção Temporomandibular, sendo dor muscular, trismo, dor de cabeça e pescoço, assim como redução de inflamação são observados, com resultados iguais ou melhores que os obtidos com o uso de tratamento convencional. Somente um trabalho analisa a resposta equivalente entre acupuntura tradicional e acupuntura placebo.

Conclusões

Nos trabalhos avaliados pode-se observar a efetividade do tratamento com a acupuntura em pacientes portadores de DTMs, principalmente quando estas DTMs estavam relacionadas com dor muscular e inflamação local.