



DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v5i0.1334>

## GradP-100

### **Aparelho intra-oral no tratamento da Síndrome da Hipopnéia e Apnéia Obstrutiva do Sono: uso racional do dispositivo de registro George Gauge**

Fernanda Costa **YOGUI**<sup>1</sup>, Flávio Rogério **PRAXEDES**<sup>2</sup>, Paulo Renato Junqueira **ZUIM**<sup>2</sup>, Aimée Maria **GUIOTTI**<sup>2</sup>, Karina Helga Leal Turcio de **CARVALHO**<sup>2</sup>, Stefan Fiúza de Carvalho **DEKON**<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Ciências Básicas, Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” – UNESP, Araçatuba – SP, Brasil

<sup>2</sup>Departamento de Materiais Odontológicos e Prótese, Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” – UNESP, Araçatuba – SP, Brasil

O cirurgião dentista é respaldado pela literatura científica para exercer um importante papel no tratamento dos distúrbios do sono: ronco primário e síndrome da hipopnéia e apnéia obstrutiva do sono (SHAOS). Considerando-se que estes tratamentos são multidisciplinares, um protocolo de tratamento deve ser seguido para que o resultado final tenha o sucesso esperado. Este trabalho tem por finalidade apresentar os aparelhos intra-orais (AIO) e o uso do dispositivo George gauge para determinar a Posição Terapêutica para a confecção do aparelho de protrusão mandibular. Foram utilizadas as bases de dados Scielo, Scopus, Pubmed e Google Acadêmico, na língua portuguesa e inglesa, utilizando os seguintes termos do DECS: Ronco, Síndrome da apneia do sono e do MeSH Data Base: snoring, sleep apnea syndromes. O ronco primário é o turbilhamento dos tecidos da orofaringe superior no momento da respiração durante o sono e a SAHOS trata-se de uma parada respiratória provocada pelo colapamento das paredes da faringe impedindo a passagem do ar por alguns segundos. Os fatores etiológicos dos distúrbios do sono estão relacionados à obesidade, pressão arterial alta e até alterações craniofaciais. Há várias medidas terapêuticas para os distúrbios do sono, porém o AIO é de fácil adaptação por parte do paciente, além de ser portátil e de baixo custo. Seu mecanismo de ação é a protrusão mandibular, o que evita que a língua e os tecidos moles da garganta colapsem e obstruam a via aérea superior. Para a confecção deste aparelho é necessário um registro do avanço terapêutico, onde preconiza - se o uso do George Gauge, dispositivo que facilita a obtenção de um registro correto. O avanço não deve ultrapassar 7mm, limite fisiológico da ATM. O AIO é eficiente no tratamento do ronco primário e da SHAOS leve e moderada, e o uso do dispositivo George Gauge é de considerável importância na sua confecção.

**Descritores:** Ronco; Síndrome da Apneia do Sono; Odontologia.