

## 15. A IMPORTÂNCIA DO PROJETO UNATI NA QUALIDADE DE VIDA DO SERVIDOR DO CAMPUS DE ARAÇATUBA

Maria Cristina Rosifini Alves Rezende\*  
Wilson Roberto Poi  
Ana Maria Pires-Soubhia  
Rosana Aparecida Pistore Veras  
Isabel Cristina Lui Poi  
Pedro Luís Florindo  
Luiz Eduardo Correia Fonseca  
Mário Jefferson Quirino Louzada  
Flávia de Almeida Lucas  
Débora de Barros Barbosa  
Kátia Denise Saraiva Bresciani  
Marion Burkhardt de Koivisto  
Renato Salviato Fajardo

A Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”/UNESP e em particular, a Faculdade de Odontologia de Araçatuba, reconhecem em seus servidores o fator mais valioso para o desenvolvimento das atividades efetuadas no setor público na busca de sua eficiência. Durante toda a História da Humanidade é perceptível a intensa relação do homem com o trabalho, seja este possibilitando o crescimento econômico, seja aumentando a dinâmica dos conflitos ou interferindo na vida privativa do ser humano. Em qualquer das situações aventadas, o homem busca adequar sua vida profissional e pessoal diante da necessidade de sobrevivência e de estar bem consigo e com o outro. Essa visão de ser humano culmina com a reflexão sobre o assunto “Qualidade de Vida”, relevante na atualidade, em decorrência de vários fatores, dentre os quais o aumento da expectativa de vida, novos hábitos e comportamentos da existência moderna, pressões psicossociais, busca pelo bem-estar físico, melhores condições financeiras e cobranças pela produtividade e competência. Ao abordar o tema Qualidade de Vida, consideramos que cada pessoa percebe sua necessidade de forma única e pessoal. O que é bom para um pode não ser para o outro e, além disso, o ser humano pode ser objeto de alterações ao longo do tempo e em diversas situações da vida, nos planos pessoal e profissional. Dentro das várias perspectivas de atuação do servidor unespiano, a extensão universitária tem logrado, ao longo dos últimos vinte anos, consolidar-se enquanto espaço de aprendizagem e valorização do ser, com a compreensão múltipla de sua realidade biopsicossocial, cultural, afetiva e espiritual, papel este reconhecido institucionalmente. O Projeto UNATI (Universidade Aberta à Terceira Idade) do Campus de Araçatuba, criada em 2002, congrega em sua equipe servidores docentes e técnico-administrativos, discentes e voluntários em ações determinantes para o bem estar no envelhecimento da comunidade de Araçatuba e região. O propósito deste trabalho é abordar a influência da participação e engajamento nas ações da Unati sobre a qualidade de vida dos servidores envolvidos.