



4º Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2013
Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP
13 a 14 de setembro de 2013 – Araçatuba, Brasil

A EXPERIÊNCIA DA HUMANIZAÇÃO COM PACIENTES ONCOLÓGICOS EM UMA UNIDADE DE QUIMIOTERAPIA

Lopes LS, Vegro MJC

Santa Casa de Misericórdia de Araçatuba

Falar sobre câncer não é um assunto dos mais agradáveis, vivenciá-lo menos ainda. A palavra câncer age causando impacto e temor quando pronunciada, acarretando implicações muito amplas no corpo e na vida de quem o vive. A humanização em oncologia é de suma importância, exigindo um envolvimento de toda equipe já que o processo de recuperação do paciente envolve os processos clínicos, psicológicos e sociais, bem como todos os envolvidos, pacientes, familiares e os profissionais. Qualquer tipo de tumor gera uma ansiedade muito grande, causando diversos distúrbios psicológicos e emocionais, ficando muito evidente nos indivíduos, já que o câncer tem um estigma muito forte que estimula um grande isolamento dos pacientes, evitando o convívio social com receio de serem rejeitados pela sociedade. Os instrumentos utilizados foram diversas técnicas lúdicas terapêuticas como bingo, “doutores da alegria”, confraternizações e dinâmicas de grupo sempre com o intuito de amenizar o sofrimento, proporcionando um atendimento mais humanizado, permitindo ao paciente a expressão livre de sentimentos, transformando o tempo ocioso em algo produtivo. Como resultado percebeu-se a diminuição da ansiedade e maior aderência ao tratamento, minimizando os efeitos colaterais pós quimioterapia. Concluiu-se que com as técnicas de humanização consegue-se a promoção do bem estar físico e psíquico, contribuindo para o aumento da auto-estima, promovendo sensação de bem estar e alegria, contribuindo para todo processo de socialização que é necessário à recuperação do paciente.

Palavras-chave

Humanização da Assistência; Oncologia; Ludoterapia