



4º Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2013

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

13 a 14 de setembro de 2013 – Araçatuba, Brasil

DIABETES E DEPRESSÃO: ATENÇÃO HUMANIZADA E QUALIDADE DE VIDA

Jurado SR, Oliveira SB, Góis JSS, Leão BC, Rosa D, Carvalho LRS,

Detomini VC, Bellenzani R, Kanamota JVS, Paro DM

Universidade Federal de Mato Grosso do Sul/UFMS

Universidade de São Paulo/USP

Coletivo de Discussão e Trabalho em Saúde Mental, CONCIES

O diabetes mellitus possui elevada prevalência, acometendo cerca de 7% da população brasileira. Em torno de 20% a 30% dos pacientes com diabetes apresentam depressão. O objetivo desse trabalho foi analisar a atenção humanizada e qualidade de vida em pacientes diabéticos depressivos. Tratou-se de um estudo de revisão bibliográfica realizada na base de dados Scielo, entre os anos de 2000 a 2012. A literatura estudada apontou que quando não tratada adequadamente, a depressão nesses pacientes tende a evoluir com elevada taxa de recorrência. Entre os tratamentos disponíveis, encontramos um benefício da psicoterapia, cognitiva ou cognitivo-comportamental, para melhora dos sintomas depressivos, mas sem evidência de um benefício no controle glicêmico. A depressão no paciente com diabetes tende a comprometer os vários domínios da qualidade de vida, incluindo saúde física, saúde psicológica e relacionamento social. Por sua vez, o estado depressivo pode acarretar diminuição na motivação em seguir o tratamento, dificultando o controle glicêmico. Vale destacar que a integralidade é um dos princípios orientadores do Sistema Único de Saúde (SUS) e visa superar a fragmentação das práticas de saúde, garantindo uma atenção holística às necessidades de saúde da população. Assim um desafios dos SUS é garantir uma atenção integral aos pacientes diabéticos depressivos, incluindo a oferta de atividades físicas, atendimento psicológico, oferta de medicamentos anti-glicêmicos e promoção de uma prática educativa baseada no diálogo e na troca de saberes entre profissionais e pacientes, visando a maior atenção ao tratamento por parte desses pacientes.

Palavras-chave

Diabetes Mellitus; Depressão; Qualidade de Vida.