



## **8° Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2017**

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

16 de setembro de 2017 – Araçatuba, Brasil

DOI:<http://dx.doi.org/10.21270/archi.v6i0.2286>

### **Psicologia do trabalho e o Programa Saúde nas Escolas: um olhar à saúde mental do professor**

Maria Lúcia Mantovanelli Ortolan

O Programa Saúde nas Escolas (PSE) é uma política intersetorial que visa à integração e articulação permanente da educação e saúde. O PSE tem três componentes: avaliação clínica e psicossocial, promoção e prevenção à saúde, e formação. Objetiva-se relatar a experiência de ações de saúde vinculadas ao PSE propostas pela psicóloga residente da saúde da família, em uma unidade básica de saúde e em três escolas do território, no município de Londrina. Aos professores e gestores são ofertados matriciamentos e capacitações a respeito dos diversos temas que compõe o ambiente escolar, contribuindo com a formação destes, e ainda encontros de reflexões sobre o trabalho, criando um espaço de escuta das aflições referentes ao cotidiano de trabalho dos professores. Durante o segundo semestre de 2017 serão feitos de três a cinco encontros temáticos por escola. Os encontros já realizados indicam que a saúde deve também se preocupar com os professores e gestores, não apenas com os estudantes que são alvos da maioria das ações de saúde propostas nas escolas. Observou-se que propor espaços de reflexão sobre o trabalho no próprio ambiente e horário de trabalho é algo inusitado no cotidiano dos professores e de extrema necessidade devido aos problemas que assolam sua profissão: desmanche político, precarização das condições de trabalho, baixa remuneração, dentre outros. Ações como a descrita aqui dão espaço de tratamento das dimensões invisíveis do trabalho dos professores, pretendendo, assim, colaborar por uma educação pública de mais qualidade.

**Descritores:** Saúde Mental; Professores; Psicologia do Trabalho.