



4º Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2013
Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP
13 a 14 de setembro de 2013 – Araçatuba, Brasil

QUALIDADE DE VIDA PARA PACIENTES PORTADORES DE RONCO E APNEIA: PAPEL DO CD FRENTE À MULTIDISCIPLINARIEDADE DO TRATAMENTO

*Shimada VK, Schiavoni JR, Binhardi TDR, Pereira LV, Turcio KHL, Dekon SFC
Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”/UNESP*

Atualmente, poucos cirurgiões dentistas têm conhecimento adequado para o diagnóstico, plano de tratamento e tratamento do ronco primário e da síndrome da apneia e hipopneia obstrutiva do sono (SAHOS). Embora estes profissionais saibam da existência destas patologias e de sua importância, não conhecem sua fisiopatologia, suas variadas formas de tratamento e suas indicações. É de extrema importância que o profissional da área odontológica adquira conhecimento para diagnosticar esta síndrome, uma vez que muitos portadores não têm consciência do problema e subestimam os sinais e sintomas. A SAHOS ocasiona alterações sistêmicas e psicológicas que podem gerar sérios prejuízos à saúde física e mental destes pacientes. A apneia obstrutiva do sono produz várias consequências à saúde dos pacientes e isto inclui uma série de sintomas como a diminuição na qualidade de vida e cognição, problemas em dirigir veículos e até mesmo consequências econômicas. A privação do sono, seja ela total ou parcial, produz um desequilíbrio hormonal em favor dos hormônios catabólicos, suprimindo ou inibindo a liberação de hormônios anabólicos. Além disto, a baixa qualidade do sono foi associada a altos níveis de estresse emocional e Desordens Temporomandibulares. Desta forma, é indispensável que o dentista e o estudante de odontologia recebam orientação e treinamento adequados nas faculdades para o conhecimento da Apneia Obstrutiva do Sono para orientar, diagnosticar, tratar e até mesmo encaminhar o paciente portador da SAHOS ao clínico especializado em distúrbios do sono.

Palavras-chave

Apneia; Transtornos do sono; Qualidade de vida