

## P 025

### EFEITO DO ESTRESSE EMOCIONAL NO MOMENTO DO TRATAMENTO ODONTOLÓGICO

Caio Menegotto Tostes, Caio Henrique Pereira Borges da Silva, Vitor José Violin Silva, Renan Victor Mota Cruz, Leonardo Zagolin Bragueti, Renan Viana Profeti dos Santos Ribeiro, Lincoln Henrique Borges Ribeiro da Silva, Rogério Rodrigo Ramos  
Universidade Brasil - Campus Fernandópolis

No atendimento em saúde bucal, que pode ir desde a uma simples consulta até uma cirurgia, alguns pacientes podem apresentar mudanças no comportamento, desconforto psicológico, ou seja, ficando com medo ou ansioso, gerando estresse emocional grave durante o atendimento. O estresse é um fator que gera uma dificuldade e até um risco durante o procedimento. Dessa forma, cabe ao cirurgião-dentista (CD) a necessidade de tomar algumas medidas para acalmar o cliente. O objetivo do trabalho foi realizar um estudo de revisão de literatura sobre o efeito do estresse emocional no momento do tratamento odontológico. Procedeu-se um criterioso levantamento bibliográfico na literatura científica, a partir da compilação de trabalhos publicados em revistas científicas e em bases de dados "periódicos Capes", transcrevendo e resumindo os dados mais importantes para o estudo. Como resultado, descobriu-se que, o maior índice de fobia, está em crianças, mas também em alguns adultos, não se sentindo seguros em caso de um tratamento dentário, chegando a ficar com medo e ansioso só de verem o profissional de roupa branca, uma reação emocional por manifestar alterações com o funcionamento psicológico. E muitas vezes por questão do medo pelo cirurgião dentista, se torna um pensamento negativo da sua imagem, ligado com a dor, já que existe o medo eminente. Como conclusão, é sugerido que o ambiente de espera da clínica odontológica possa possuir aparelhos eletrônicos modernos que distraiam os pacientes, como por exemplo TV, músicas com harmonia de paz e sossego, mudança da cor do local do ambiente e até um diálogo do cirurgião-dentista com o cliente antes do atendimento bucal, desse modo amenizando o estresse emocional do cliente.

**Descritores:** Estresse Psicológico; Serviços de Saúde Bucal; Ansiedade; Clínicas Odontológicas.