



4 de dezembro de 2017 – Araçatuba, Brasil
DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v6i0.2950>

Uso de fontes de luz no clareamento dentário de consultório: revisão sistemática e metanálise

Souto Maior JR¹, Moraes SLD¹, Lemos CAA², Vasconcelos BCE, Montes MAJR¹, Pelizzer EP²

¹Universidade de Pernambuco

²Departamento de Materiais Dentários e Prótese, Faculdade de Odontologia de Araçatuba, Universidade Estadual Paulista

Uma revisão sistemática e meta-análises foi realizada para avaliar a eficácia e sensibilidade do clareamento dentário de consultório com e sem ativação luminosa do gel clareador, em pacientes adultos. Esta revisão foi registrada no PROSPERO (CRD 42017060574) e é baseada no Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). Foram realizadas pesquisas eletrônicas sistemáticas no PubMed / MEDLINE, Web of Science e da Cochrane Library. Foram selecionados apenas ensaios clínicos randomizados que compararam o clareamento de consultório com e sem ativação da luz com as mesmas concentrações de gel clareador. Os resultados avaliados foram a alteração da coloração dentária e a prevalência e intensidade da sensibilidade dentária. Vinte e dois artigos de 1054 fontes de dados atendiam aos critérios de elegibilidade. Após a leitura do título e resumo, 39 estudos foram selecionados. Dezesesseis estudos foram excluídos e vinte e três estudos permaneceram para análises qualitativas e vinte para meta-análises de resultados primários e secundários. Não foram encontradas diferenças significativas na mudança de cor do dente ou na incidência de sensibilidade dentária entre os grupos comparados, no entanto, a intensidade da sensibilidade dos dentes diminuiu quando as fontes de luz foram aplicadas. O uso de fontes de luz para o clareamento de consultório não é imperativo para alcançar resultados clínicos estéticos.

Descritores: Clareamento Dental; Luz.

Referências

1. Marson FC, Sensi LG, Vieira LC, Araujo E. Clinical evaluation of in-office dental bleaching treatments with and without the use of light-activation sources. *Oper Dent.* 2008; 33(1):15-22.
2. Moncada G, Sepulveda D, Elphick K, Contente M, Estay J, Bahamondes V et al. Effects of light activation, agent concentration, and tooth thickness on dental sensitivity after bleaching. *Oper Dent.* 2013; 38(5):467-76.
3. de Freitas PM, Menezes AN, da Mota AC, Simoes A, Mendes FM, Lago AD, et al. Does the hybrid light source (LED/laser) influence temperature variation on the enamel surface during 35% hydrogen peroxide bleaching? A randomized clinical trial. *Quintessence Int.* 2016; 47(1):61-73.