

O-003G

Avaliação da autoestima e autoimagem entre alunos do Projeto Unati do Campus de Araçatuba, Unesp

Nagay *BE, Commar BC, Proença AS, Poi WR, Soubhia AMP, Fonseca LEC, Fajardo RS, Alves Rezende MCR

UNESP – Univ Estadual Paulista - Câmpus de Araçatuba – SP

A convivência em grupo e a exposição a novas aprendizagens possibilitam aos idosos uma maior consciência de suas potencialidades, além de auto-valorização e estabelecimento de novos papéis sociais, preparando o cidadão mais velho para assumir o papel de gestor e multiplicador de ações de inclusão na comunidade. O presente estudo teve como objetivo avaliar os níveis de auto-estima e auto-imagem em um grupo de alunos do Projeto Unati (Universidade Aberta à Terceira Idade) do Campus de Araçatuba/Unesp. O estudo realizado teve delineamento transversal, descritivo-analítico, com a participação total de 46 idosos, com idades entre 60 e 83 anos. A coleta de dados foi realizada durante as atividades dos módulos do Projeto Unati (Universidade Aberta à Terceira Idade) do Campus de Araçatuba/Unesp e o processo de amostragem foi o de conveniência. Todos os participantes preencheram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e, a partir daí, foram convidados a responder a respeito de informações sócio-demográficas, auto-estima e auto-imagem (Questionário de Auto-Estima e Auto-Imagem). Os alunos avaliados foram na maioria do sexo feminino e casadas. Os resultados apontaram um nível elevado de auto-estima e auto-imagem. A média global do questionário foi de $168,4 \pm 21,8$. Concluiu-se que o estudo aponta para uma associação entre auto-estima e auto-imagem nos idosos que frequentam o Projeto Unati (Universidade Aberta à Terceira Idade) do Campus de Araçatuba/Unesp.

bruna.eguminagay@hotmail.com