



DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v7i0.3910>

ANÁLISE DA QUALIDADE ÓSSEA DE RATAS SUBMETIDAS AO TREINAMENTO DE FORÇA NO PERÍODO DE PERIESTROPAUSA

PINHEIRO, L. A. (UNITOLEDO - Centro Universitário Toledo Araçatuba); FERNANDES, F. (UNESP Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho"); RODRIGO LULIO, E. (UNITOLEDO Centro Universitário Toledo Araçatuba); SANTOS PESTANA, T. (UNITOLEDO - Centro Universitário Toledo); PERES-UENO, M. J. (UNESP - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho"); DE NICOLA, A. C. (UNESP - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho"); CHAVES-NETO, A. H. (UNESP - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho"); MENEGATI DORNELLES, R. C. (UNESP - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho")

Tema: Ciências Básicas

O envelhecimento do organismo feminino é marcado pela menor concentração plasmática de estrógeno, fator de risco amplamente reconhecido para osteoporose. Proposta terapêutica que contribui para melhora da qualidade óssea é o treinamento de força (TF). Portanto, o objetivo do estudo foi analisar a atuação do TF na qualidade óssea da região proximal do fêmur de ratas no período de periestro-pausa. Foram utilizadas 20 ratas da linhagem Wistar com idade inicial de 18 meses distribuídas nos seguintes grupos: 1 - Controle (C) e 2 - Treinamento de Força (TF) com 10 animais cada. Durante 120 dias os animais do grupo 2 realizaram TF três vezes por semana. Após período de tratamento foram realizadas análises de marcadores de remodelação óssea no soro e microtomografia óssea na região proximal do fêmur destes animais para verificar os efeitos do TF. Não houve diferença estatística no peso uterino, ovariano, corporal final e nas dosagens de TRAP e FAL do soro. Na análise de microtomografia óssea cortical houve aumento no momento polar médio (MMI. polar) ($p=0,0400$) e na análise trabecular houve aumento no número de trabéculas (Tb. N) ($p=0,0202$) no grupo TF. Concluímos que o aumento no Tb. N colaborou para melhora do MMI polar, indicando melhora na qualidade óssea dos animais em período de periestro-pausa. Porém, análises mais específicas na região do colo do fêmur são necessárias para investigar possível eficácia do TF como agente preventivo de osteoporose primária.

Descritores: Envelhecimento; Osso e Ossos; Osteoporose; Exercício.