



DOI: <http://dx.doi.org/10.21270/archi.v7i0.3910>

EFEITO DA CONCENTRAÇÃO DE GEL CLAREADOR NA COR E SENSIBILIDADE DENTÁRIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA E META-ANÁLISE

GOMES, J. M. L. (UNESP - Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho"); PONTES, M. M. A. (UPE - Universidade de Pernambuco); LEMOS, C. A. A. (FOA - Faculdade de Odontologia de Araçatuba); LEÃO, R. S. (UPE - Universidade de Pernambuco); MORAES, S. (UPE - Universidade de Pernambuco); PELLIZZER, E. P. (FOA - Faculdade de Odontologia de Araçatuba)

Tema: Clínica Odontológica

O peróxido de hidrogênio (HP) é utilizado no tratamento clareador como agente oxidante, resultando na alteração de cor dos dentes. Entretanto, concentrações de HP e o tempo de aplicação do gel podem estar relacionadas a casos de sensibilidade dentária. O objetivo desta revisão sistemática e meta-análise foi avaliar o uso de alta concentração de peróxido de hidrogênio (35%) em relação à sensibilidade dentária e mudança de cor no clareamento dental em comparação com baixas concentrações (6 a 20%). Esta revisão foi realizada utilizando os critérios PRISMA e está registrada no PROSPERO (CRD42017064493). A pergunta PICO foi "Será que uma concentração de peróxido de hidrogênio $\geq 35\%$ para o clareamento em consultório contribui para uma maior sensibilidade dentária?" Uma busca foi feita no Pubmed / MEDLINE, Scopus e The Cochrane Library. Quatorze estudos foram selecionados para a análise qualitativa e sete para análise quantitativa. Foram avaliados 649 pacientes (idade média: 36,32 anos (variação de 13,9 a 31 anos) e o tempo de acompanhamento variou de uma semana a 12 meses. A metanálise demonstrou que a sensibilidade dentária foi maior nos pacientes submetidos a tratamento envolvendo alta concentração de peróxido de hidrogênio (0,67, IC95%: 0,44 a 1,03, $p = 0,04$, I2: 56%). Com relação a cor, a meta-análise demonstrou que não houve diferença significativa em relação a ΔE (-1,53; IC95%: -2,99 a -0,08, $p < 0,0001$, I2: 82%) ou ΔSGU (0,24, IC: -0,75 a 1,23, $p < 0,00001$, I2: 89%). Este estudo indica que uma menor concentração de peróxido de hidrogênio causa menor sensibilidade dentária e melhor efetividade na cor objetiva (ΔE), porém não há diferença entre eles em relação a cor subjetiva (ΔSGU).

Descritores: Clareamento Dental; Clareadores; Sensibilidade da Dentina.