



5º Congresso Odontológico de Araçatuba - UNESP
35ª. Jornada Acadêmica "Prof.ª Adjunto Mercês Cunha dos Santos Pinto"
11º. Simpósio de Pós-Graduação "Prof. Titular Celso Martinelli"
7º. Encontro do CAOE
1º. Forum de Egressos
19 a 22 de maio de 2015
UNESP – Câmpus de Araçatuba
Faculdade de Odontologia

O-001

A arte de contar histórias e seus efeitos no tratamento oncológico

Fonte RF*, Zavanelli AC, Fajardo RS

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

Categoria – Clínico

Introdução

O "Contar Histórias" é um projeto elaborado pelo Promovi (Centro de Promoção da Qualidade de Vida) que tem como finalidade associar o efeito psicoterapêutico desta técnica ao tratamento de pacientes com câncer e de seus cuidadores. O projeto de extensão foi implantado em 2012 no CTO (Centro de Terapia Oncológica da Santa Casa de Misericórdia de Araçatuba/SP), ocorrendo semanalmente, com duração de uma hora e trinta minutos a duas horas.

Descrição do Caso

Os contadores de histórias atuam na sala de espera e nas salas de tratamento quimioterápico narrando histórias e abrindo espaço para conversa entre os pacientes e cuidadores ali presentes, que muitas vezes interagem contando suas histórias e experiências, tornando o ambiente mais agradável minimizando os níveis de ansiedade. A análise da intervenção proposta mostra que as histórias, através de suas fantasias ou mensagens inspiradoras, instigam o ouvinte a transplantar daquele mundo imaginário forças e motivações para seu mundo real debelando pensamentos negativos e destruidores que agravam a situação em que se encontram.

Conclusões

A arte de contar histórias é uma terapia em grupo que pode ser realizada em varias instituições de saúde humanizando esses locais de alta tensão emocional.

Agradecimentos/Apoio Financeiro: PROEX/UNESP (Processo 10107)